

合一  希望

教宗方济各新加坡 2024

与教宗方济各 喜乐同行

探索十二份关键文件 —
为期 12 周的团体培育系列

内容经过
杰姆·克罗格神父 (James H. Kroeger, MM)
许可使用



为迎接教宗方济各莅临新加坡，新福传办公室 (ONE) 和新加坡天主教神学院 (CTIS) 将杰姆·克罗格神父 (Fr. James Kroeger, MM) 的《与教宗方济各喜乐同行》 (“A Joyful Journey with Pope Francis”) 改编为团体培育材料。在这份材料中，杰姆神父概述教宗方济各的十二份关键文件。

这份材料旨在吸引读者探索教宗方济各的深刻见解。材料力求忠实捕捉他的思想，并引导读者理解及感悟他的智慧。我们希望通过12个聚会的文件学习，您会了解教宗方济各的愿景和宗座方向。

这材料专为堂区组织、基督徒小团体、教会和其他团体而设。让我们在团体中聚集，把我们的思想和心灵准备好，欢迎教宗方济各的到来！

新福传办公室和新加坡天主教神学院感谢杰姆·克罗格神父允许我们在这份团体培育材料中使用他的写作内容。



作者简介

杰姆·克罗格神父（James H. Kroeger, MM）天主教玛利诺会会士，自 1970 年至 2022 年，一直在亚洲（菲律宾和孟加拉）执行传教任务。他在一些堂区工作，主要负责修生、圣职人员、教理讲授员和平信徒领袖的使徒教育和培育的工作。克罗格神父在罗马宗座额我略大学考取传教学硕士和博士学位。他的专业范围涵盖基督学、教会学、传教学、梵二、“亚洲神学”，以及教宗方济各的职务。

克罗格神父编撰了许多神学、传教学和教理的书籍和文章，在亚洲多处出版。奥比斯书店（Orbis Books）是玛利诺会在美国的一个出版机构。

以下是这书店出版的克罗格神父作品：

Walking with Pope Francis: The Official Documents in Everyday Language;

The Gift of Mission: Yesterday, Today, Tomorrow;

Once upon a Time in Asia: Stories of Harmony and Peace;

Living Mission: Challenges in Evangelization Today.

联系方式：jhkroeger@gmail.com.



杰姆·克罗格神父（Fr. James H. Kroeger, MM）准用

摘录自 Faith Alive Books 出版的原版著作
ISBN-13: 978-0-9998944-2-2

Copyright © 2024 by Fr. James H. Kroeger, MM

本册所根据的电子文件可从 www.vatican.va 获取

版权与使用的咨询请发送至
出版者 Dan Pierson at pierson.dj@gmail.com
或作者 Fr. James H. Kroeger at jhkroeger@gmail.com

类别: Catholic Church–Doctrines. | Christian Ministry
| Christian Pastoral Resources | Francis, Pope, 1936–
Classification: BX1751.3 K76 2024 (print)

目录

- 5 前言
杨笔文蒙席
- 6 如何使用这本册子
- 7 引导小组反思
- 8 了解教宗文件的类型
- 11 引言
- 12 1. 在信德的光中行走（信德之光）
- 16 2. 活在福音的喜乐中（福音的喜乐）
- 20 3. 宣扬天主无限的慈悲（慈悲面容）
- 24 4. 珍惜我们的共同家园（愿祢受赞颂）
- 28 5. 传播爱的喜乐（爱的喜乐）
- 32 6. 常欢喜踊跃（你们要欢喜踊跃）
- 36 7. 与当今青年同行（生活的基督）
- 40 8. 探索亚马逊式教会（心爱的亚马逊）
- 44 9. 促进兄弟情谊和友爱（众位弟兄）
- 48 10. 继续我们的礼仪培育（我渴望而又渴望）
- 52 11. 呼吁采取紧急的气候行动（请赞颂天主）
- 56 12. 信赖天主慈悲的爱（是信赖）
- 60 总结
- 63 致谢

前言

教宗方济各的莅临很好地提醒我们作为天主教会一员的意义。教会的特点是唯一、至圣、至公和从宗徒传下来的。《天主教教理》第 866–870 条解释道：

教会是唯一的：她只有一个主，宣认一个信仰，借着一个洗礼而获新生，形成一个身体，由一个圣神赋予生命，及持有同一希望。

教会是至圣的：至圣天主是她的创立者；她的净配基督为了圣化她而把自己交付给了她；而圣德之神又赋予她生命。

教会是至公的：她宣讲完整的信仰，拥有及施行圆满的得救方法；她被派到万民中，关心一切的人，怀抱各个时代。

教会是从宗徒传下来的：她建立在巩固的基础上：即那羔羊的十二宗徒…… 基督透过伯多禄和其他宗徒，以及他们的继承者，即教宗和世界主教团来管理教会。

新加坡天主教神学院和新福传办公室感谢James Kroeger神父准许我们出版他的书《与教宗方济各喜乐同行》。这本书中收集的训导文献将帮助天主教徒了解教会的起源、性质和使命。我鼓励我们的教友阅读这本书，甚至将其用于小组讨论，作为教宗方济各即将到来访问的精神准备的一部分。

杨笔文蒙席 (Msgr James Yeo) PhD, STL
新加坡天主教神学院院长



如何使用 这本册子

本册共有12章，涵盖教宗方济各的12份关键文件。每周与您的组织/团体/家人聚会，每次聚会阅读一章。

不同的小组催化员可以轮流带领聚会、计时，以促进良好的关系。

每次聚会大约两小时。

下次聚会的时间和地点应在聚会结束前给大家宣布。

聚会形式

开始祈祷

组员们一起祈祷来培养反思精神，并促使大家对教宗方济各的文献开放，也对彼此开放。

▼ 概要

催化员大声朗读概要。您可以让组员轮流宣读各段落。在宣读进行时，记下让您印象深刻的单词、短语或句子。

▼ 反思问题

催化员应大声朗读反思问题。给大家足够的时间反思问题并让每人回应。小组应先反思并分享第一个问题，然后再讨论下一个问题。

▼ 祈祷提示

每个组员轮流以祈祷提示参与结束祷。

▼ 牢记金句

教会圣师圣热罗尼莫有言：“谁若不认识圣经，便不认识基督。”因此，请全体组员将指定的经文牢记在心。

引导小组反思

“因为那里有两个或三个人，因我的名字聚在一起，我就在他们中间。”
(玛18:20)

要意识到基督确实存在我们中间。小组进行谈话与交流时，应采用谦卑和虔诚的方式。阅读并默思文本，特别留意圣经的话语。

“愿众人都合而为一！父啊！愿他们在我们内合而为一，就如你在我内，我在你内。”
(若17:21)

让参加者有宾至如归的感觉，并特别欢迎新来者。以爱心对待每个组员，并邀请他们轮流朗读。使用每个人都可以理解的语言，没有人会感觉被拒于门外。

“但你们中间，却不可这样：谁若愿意在你们中间成为大的，就当作你们的仆役”
(谷10:42-43)

避免权威性或霸气的作风，教训别人，炫耀知识，或告诉其他人该怎么做。如果要给些什么建议，在完成反思之后才说。说话时选择所有人都理解的字句。避免冗长的分享，这会剥夺其他人分享的机会。

“谁若愿意跟随我，该弃绝自己，天天背着自己的十字架跟随我。”
(路9:23)

反思的中心是天主圣言，教会训导，和邀请我们归向基督。如果小组离题，婉转地带领他们回到这中心点。

“因为在那个时刻，圣神必要教给你们应说的话。”
(路12:12)

不必事先准备分享或委任组员分享。耐心等待圣神的启示。记得要感谢组员们自愿分享他们的经历。

“你们的光也当在人前照耀，好使他们看见你们的善行，荣耀你们在天之父。”
(玛5:16)

这些反思挑战我们去实行天主的旨意——与别人相遇时，从自己身上反映出基督的爱。在下次聚会开始的时候，花些时间彼此分享上周实行后的心得。

了解教宗文件的类型

天主教徒承认，天主将持久和至高的权威赋予宗徒伯多禄及他的继任者，以领导世间的基督信徒。作为伯多禄职务的继任者——教宗本人以及所有主教——为教会奠定了基调，继续履行基督的使命，将天主的福音带给所有人。

教导和管理教会是教宗的主要职责，当然还有作为一个国家元首的其他工作。几个世纪以来，教宗都是通过给教会成员和其他人写信来直接行使他们的领导权。

以下是教宗写作的一些类型：

1. **宗座宪章**是具有立法性质的庄严文件，教宗利用它颁布或修改教会内部的法律、教义或结构。例如《广赐恩宠的天主》（庇护十二世，1950年），定义了圣母升天的教义。



2. **教宗通谕**通常是写给全体基督信徒的长信，重点讨论教宗希望讲授的主题。通谕通常是训导文件。例如《愿祢受赞颂》（方济各，2015年），呼吁基督信徒关爱自然环境。
3. **宗座劝谕**通常是主教会议之后写的牧函，教宗在信函中综合讨论和结论，以表达会议的成果。例如《基督信友平信徒》（若望保禄二世，1988年），关于平信徒的使命。有时，教宗可以在没有主教会议的情况下发布宗座劝谕。
4. **宗座牧函**可以为各种目的写给教会内的特定群体或全体信徒，视具体情况而定。例如《无处不在，永远存在》（本笃十六世，2010年）建立了宗座新福传委员会。
5. **手谕**是指教宗信函的发布方式。如果对一份请愿书的回复是手谕（出于个人自发），则意味着教宗主动行使了对某事的宗座权力。修改教会纪律的法令或人事任命公告通常以这种方式发布。例如《你们是世界的光》（方济各，2023年），建立了防止教会滥用权力的程序。

我们强力推荐教友们多熟悉教宗的著作。如今通过互联网可以轻易查阅教宗过去和现在的著作。阅读和理解教宗的著作固然重要，也要知道如何阅读。教宗写作的语气刻意传达了教宗所注重的训导！祝您阅读愉快！



miserando atque eligendo
因仁爱被拣选

引言

教宗有许多头衔，有古典的，也有通俗的。在古典称谓中，教宗方济各可能更喜欢“天主仆人的仆人”。在众多通俗头衔中，他可能会选择“慈悲的教宗”。他把这种美德纳入他的教宗座右铭：*miserando atque eligendo*，因仁爱被拣选。人们通过方济各的许多行动和文件不断见证慈悲。事实上，他声称耶稣是“降生成人的慈悲”，由“慈悲之母”所生（《慈悲面容》24）。

我们慈悲的教宗于2013年3月13日当选，现已进入引导天主子民的第十二年。回顾这个里程碑，这本小册子简要介绍教宗方济各任期内的十二份关键文件。作者深知，没有任何概要可以取代完整文件的丰厚；这些呈现只不过是导引、开启或激励，以品味方济各的深刻智慧和见解。

您若快速浏览一下目录，就会发现此小册有这十二份文件，各列于十二章的标题下。读者

会注意到，文本中援引部分后的括号内的数字，是为读者们指出教宗方济各撰写原文的段落；这将使感兴趣的人能够轻松找到原文。

作者真诚地希望读者将这些材料视为一种“路线图”，以寻找和探索教宗方济各著作中的丰富宝藏。希望您有一个“喜乐的旅程”、“丰富的发现”和“有益的朝圣之旅”！请注意，每章末尾都有供个人或团体使用的“反思问题”，以及为激发个人或共同祈祷和承诺的“祈祷提示”。

最后，读者们都会发现教宗方济各是一位教学大师和值得信赖的向导，引领我们更深入地“与基督相遇”。让我们经常回想方济各发自内心的劝诫：“我邀请各地所有的基督徒，在此时此刻与耶稣基督重新相遇，或者至少以开放的态度让祂与你们相遇；我也请求你们所有人坚持每天这样做”（《福音的喜乐》3）。

Lumen Fidei

信德之光

在信德的光中行走

因着信德，基督不仅是我们所相信的，不仅是天主大爱最卓越的彰显，祂亦与我们结合，为使我们能相信祂。信德不仅是瞻望耶稣，也是以耶稣的眼光、以祂的眼睛看待各种事物。这就是说，我们分享了祂的目光。

信德之光18

开始祈祷

天父，我们感谢祢赐予我们亲爱的牧人教宗方济各。当我们踏上这段快乐的旅程时，请敞开我们的思想和心灵，接受他的智慧、慈悲、教导和爱。在这段旅程中求祢与我们同在，通过教宗方济各的文字，愿我们与祢建立更深的关系，并更彻底地践行我们的信仰。阿们。

概要

《信德之光》是教宗方济各的第一部通谕。方济各表示，教宗本笃十六“几近完成信德通谕的初稿”，为此“我深深感激他”。我们有一份无价之宝：两位教宗对信德的深刻反思！

正如人们所读到的，教宗本笃很明显的对这份文件有着重要的贡献。这与教宗本笃宣布2012年为“信德年”时所概述的愿景非常一致，文件同时回顾了梵蒂冈第二届大公会议召开50周年（1962–1965年）。

简要概述

《信德之光》的结构简单直接，分为引言和四章；最后是向圣母玛利亚祈祷。引言展示了古人如何看待信德；它讲述了梵蒂冈第二届大公会议，一个“信德的大会”如何试图将信德带入当代世界。方济各写道：“梵蒂冈第二届大公会议使信德之光从内而外照亮人的经验，陪伴这个时代的男男女女走过他们的旅程”（6）。

信德的基础

第一章表明，我们相信仁慈的上主，以及基督徒如何“以耶稣的眼睛来看世界，秉承了祂的思想”（21）。“信德为我们开路，伴随我们历史中的步伐。因此，如果想了解信德是甚么，我们应探究它的历程，回顾信徒走过的路”（8）。“信从意味着把自己托付给仁慈之爱；这爱永远接纳和宽恕我们”（13）。

在第二章中，方济各描绘了信德与真理之间的紧密联系。他确定：“个人越是向爱开放，信仰越是能够转化整个人”（26）“基督信仰宣讲的真理是天主圆满的爱，并使我们领受这爱的力量。这样的信仰深入人性经验的最深处”（32）。

当代的信德

福传的重要性和信德的传承是第三章的中心主题。每个时代都必须促进信德这恩宠的传递。“我们通过连绵不断的见证，看到耶稣的面容”（38）。事实上，“教会像所有的家庭一样，向子女传递她所有的记忆”（40）。对方济各来说，“圣体圣事完全表达了信仰的圣事性”（44）。

最后在第四章中，方济各解释了信德与人的互惠互益。教宗写道：“正因为信与爱相连（参阅迦5:6），所以信德之光是实在地为正义、法律、和平服务”（51）。信德使我们能够分享耶稣的目光，从而陪伴世界上的穷人和苦难。

活出信德

在通谕的结尾，教宗方济各对玛利亚的信德之旅做了一些鼓舞人心的反思（参见60）。他祈祷说：“母亲，求妳扶助我们的信德！……求妳帮助我们把自己完全交托给祂，信赖祂的爱，特别在磨难的时期，在十字架的阴影下，信德渐趋成熟。”

整个通谕展现了自古以来人们如何积极地践行自己的信德（例如亚巴郎、梅瑟、保禄、亚西西的方济各、加尔各答的德兰修女和童真玛利亚）。事实上，信德是一种特殊的神恩，通过祈祷我们或许会得到这恩宠，使我们成为当代世人信德的象征。

反思问题

✦ 谁是你生命中强有力的“信德见证人”？这个人是如何具体地表达他的信德？举一些具体的例子。

✦ 除了参加弥撒和堂区活动外，我的信德还可以通过什么别的方式表达？

祈祷提示

主啊，帮助我们成为真正的“信德见证人”。通过...



牢记金句

“...因为我们现今只是凭信德往来，并非凭目睹。”
(格后 5:7)

Evangelii Gaudium

福音的喜乐

活在福音的喜乐中

我邀请各地所有的基督徒，在此时此刻与耶稣基督重新相遇，或者至少以开放的态度让祂与你们相遇；我也请求你们所有人坚持每天这样做。任何人都没有理由认为这一份邀请对于他或她是无关重要的，因为“主已将喜乐带来了，人人有分。”凡大胆尝试的，上主不会让他失望；每当我们向耶稣走近一步，便意识到祂已在那里，张开双臂迎接我们。

福音的喜乐3

开始祈祷

天父，祢派遣祢的儿子来到人间，以显示祢对我们的爱。在祂升天回到祢那里之前，祂托付宗徒与世界分享福音。今天，这个责任落在了我们身上。当我们阅读“福音的喜乐”的概要时，求祢在我们心中点燃成为传教门徒的心火。阿们。

概要

《福音的喜乐》[2013]，是教宗方济各的第一篇宗座劝谕，篇幅很长，超过五万字。在这劝谕里，方济各提议整个教会进行深刻的传教精神复兴，希望建立一个真正充满活力、充满圣神之火的福传教会。

方济各说：“我梦想着一个‘以传教为重的抉择’，亦即一股传教动力，足以转化一切”（27）。他断言：“教会任何的更新必须以传教为目标，否则教会就会成为只顾自己的牺牲品。”（27）。他认为：“外出传教是教会所有活动的典范”（15）。

教宗方济各的愿望

人们可以很肯定的说，这份文件总结了教宗的神学、灵修，以及他对牧灵传教的愿景。他希望教会“熱心傳教、持之以恆”（25），这源于他与基督深厚的个人关系，所以他邀请“所有基督徒，在此时此刻与耶稣基督重新相遇”（3）。

方济各的一个真知灼见是：“我们都是以传教为重的门徒”（119）；“我们不再说我们是

“门徒”或“传教士”，我们永远是‘以传教为重的门徒’”（120）。“是一批传教门徒陪伴另一批传教门徒。”（173）。福音传教士的生命必须“散发热忱，因为他们在基督那里先已领受了喜乐”（10）。

吸引他人

教宗方济各在几个章节表现出幽默感。他指出，不幸的是：“有些基督徒过的日子就如没有复活节的四旬期”（6）。“福传者绝不能像刚奔丧回来般的样貌”（10）。我们决不能成为“动辄抱怨的和灰心丧志的悲观主义者”（85）。

在《福音的喜乐》中，教宗方济各发出令人响往的邀请：跟随耶稣、做祂的门徒。这个邀请是对的，因为“成为基督徒，其起点不在于一项伦理选择，或者一种崇高的理念，而是一个际遇，在人生中竟遇上一位赋予生命新境界的人，并由祂得到决定性的路向”（8）；参见本笃十六。

方济各知道传教工作的许多挑战；然而，他仍然保持踏实的

乐观精神，他强调：“有挑战也必有胜算！让我们实事求是、常怀喜乐、勇于委身、满载希望，不可让传教活力从我们中被夺走（109）！”

十个福传的路标

《福音的喜乐》洋溢着基督徒生活和见证的深刻智慧；作者指出主轴、主题性的深刻见解，这些见解将有助于重振教会的传教热情。

1. 传教士是以基督为中心的人。使命要求“个人与耶稣的救恩之爱相遇。”“福传的首要原因是我们已领受耶稣的爱，以及体验到祂的救恩，这经验催迫着我们更深地去爱祂”（264）。
2. 喜乐是传教门徒的轴心标志。快乐的福传者将有助于福音的成功传播。教宗方济各怀着由衷的情感写道：“我希望鼓励基督信徒进入福传的新阶段，以此喜乐为标记”（1）。
3. 整合梵二大公会议的观点。方济各强调，“牧灵事工从这教导中可汲取成果，此举甚为重要”（38），并将之用于全世界的传教工作。

4. 教会生活与使命的中心。方济各不断推动一个活跃传教的教会；如前所述，他宣称“外出传教是教会所有活动的典范”（15）。
5. 一个充满活力、外向的教会。“我宁愿要一个走到大街上历经波折连连、因而伤痕累累和肮脏兮兮的教会，却不喜欢一个由于固步自封、只顾安全而抱病的教会”（49）。

其他路标

6. 仁慈为本。“教会必须成为慈恩白白地分施的地方，在那里，人人都觉得被接纳、被爱，都可得到宽恕和鼓励，因而按着福音，善度新生”（114）。
7. 福传必须关心社会。“基督成为穷人，而且总是接近穷人和被遗弃的人，我们关心社会上被遗弃的人的全人发展，这关心建基于对基督的信仰（186）。
8. 热心敬礼是福传的载体。“民间的热心敬礼让我们能够看到，信仰一旦被接受，如何体现在文化中，并不断传递下去”（123）。

9. 福传的对话。在关于对话的更多章节中，方济各讨论了基督徒合一交谈（244–249）和宗教交谈（250–254）。
10. 全球性的愿景。毫无疑问的，教宗方济各引用了来自世界各地众多主教会议的真知灼见，为教会规划了一个广阔的愿景：成为一个热心传教、忠训共议和具大公精神的教会。

诚挚邀请

方济各呼吁教会复兴传教工作；他呼应了梵二大公会议，该会议宣认：“旅途中的教会本质上即具有传教的特性”（教会

传教法令2）。让我们满心喜悦地接受方济各发自内心的个人邀请，真正地在福传上活跃起来！

反思问题

✦ 你从哪些方面观察到新加坡有福传活动，同时又保持和尊重宗教的和谐？

✦ 在你目前的背景下，你如何看待自己作为“传教门徒”的角色？哪些挑战可能会降低我们对传教工作的热情？

祈祷提示

耶稣，我们要成为祢的“传教门徒”。通过我们的……



牢记金句

“所以你们要去使万民成为门徒，因父及子及圣神之名给他们授洗，”
(玛28:19)

Misericordiae Vultus

慈悲面容

宣扬天主无限的慈悲

我们需要持续默观慈悲的奥迹。那是喜乐、安宁及和平的泉源。我们的救恩依靠这奥迹。

慈悲一词，揭示至圣天主圣三的莫大奥迹。慈悲，是天主到来与我们相偕的终极和至高行动。

慈悲，是存在每个人心底的基本定律，能使我们真诚地看待生命中所遇到的每一位兄弟姊妹。

慈悲，是连结天主和人类的桥梁，它打开我们的心，朝向一个永远都会被爱的希望，纵使我们有罪在身。

慈悲面容 2

开始祈祷

天父，祢的圣子显示了祢慈悲的面容。祂钟爱弱小、迷失及卑微的人。当我们反思慈悲的面容时，请祢塑造我们的心灵，让我们效仿耶稣的榜样，向所有我们接触到的人展示祢的慈悲。阿们。

概要

教宗方济各有大量与慈悲相关的资料。他于2015 年发布的教宗诏书 *Misericordiae Vultus* [MV]（《慈悲面容》），可说是最好的慈悲资料来源。他在诏书中宣布将 2015–2016 年定为慈悲特殊禧年，以纪念梵蒂冈第二次大公会议（1965 年）闭幕五十周年。

唤起怜悯的心

“慈悲教宗”方济各说：“我们需要持续默观慈悲这奥迹。那是喜乐、安宁及和平的泉源。……慈悲是连接天主和人类的桥梁”（2）。方济各呼吁基督徒们重新身体力行，实践慈悲（参见 15）。“让我们更深入地进入到福音的核心，贫乏自己，以体验到天主的慈悲”（15）。

每天都生活在慈悲中是每个基督徒的责任，并非可有可无的。它充满挑战，并不容易。活出慈悲往往会既不方便，也无法预知，它影响我们的个人计划和日程安排。我们无法预知何时需要我们展现慈悲。

天主，慈悲之父

方济各指出，当我们展现出慈悲时，会深深的喜悦天主的心。圣经明确肯定天主是“仁慈的父和施与各种安慰的天主”（格林多后书 1:3）。我们的天主是“富於慈悲的天主”（厄弗所书 2:4），祂深爱怜悯。耶稣最著名的比喻之一是“慈悲的父”（虽然通常被称为浪子的比喻）：路加福音 15:11–32。这位宽仁大量的父亲向他的两个儿子展示了他满溢的爱、慈悲和怜悯。这个比喻显示了这怜悯之父满溢的慈悲和温柔。

耶稣，天父慈悲的面容

方济各写道：“慈悲在降生成人的圣言内得到了最崇高和最完满的展示。耶稣显示了天父富於慈悲的面容。”在纳匝肋人耶稣身上，慈悲成为活生生的、可见的。耶稣的一生和“祂本身无非就是爱，白白交付的爱... 耶稣与前来寻找祂的人建立独一无二的关系。耶稣所行的神迹，尤其在罪人、穷人、边缘者、病人、受苦者面前，都是慈悲的教导。在耶稣内，一切都展现着慈悲。在耶稣内，无处不是怜悯”（8）。

耶稣常常一见到群众，就对他们“动了慈心”（玛 9:36）。当祂看到有需要的人时，会生起慈悲怜悯的心。当祂邀请税吏玛窦跟随祂时，祂的慈悲心溢于言表。耶稣以慈悲之爱注视玛窦，并拣选他：因仁爱而被拣选（拉丁文miserando atque eligendo [方济各的牧徽座右铭]（玛 9:9）。耶稣讲了许多有关慈悲的比喻，比如亡羊、失钱及荡子的比喻（路 15:4-7、8-10、11-32）。

教会，慈悲的团体

“慈悲正是教会生活的基础。教会的一切牧灵活动都应专注于对信友那份体贴，让信友体验得到；教会在世界中的宣讲和见证绝不能缺少慈悲。教会是否可信，在于教会如何展示慈悲和怜悯。……当教会宣认和宣讲‘慈悲’，并把人带到救主的慈悲之源，教会才活出她真实无伪的生活”（11）。“教会受委托传报天主的慈悲；这慈悲是福音跳动的心，必以自己的方式，贯穿每人的心思”（12）。

基督徒，天主慈悲的传布者

教宗方济各经常强调慈悲的主题，指出“许多不同年龄和状况的男女在见证”天主的慈悲之爱。方济各强调，“当我们考虑到有多少不公正、战争和人道主义危机仍需解决时，天主的慈悲就显得更加必要”。方济各经常提醒神父们（和我们所有人）：“为了对耶稣基督的爱，永远不要厌倦仁慈！……要慈悲，大慈大悲！”

玛利亚，慈悲之母

教宗方济各在《慈悲面容》中指出：“我的思想现转向慈悲之母……没有人比玛利亚更深入体会天主降生成人的伟大奥蹟。圣母整个生命就以那亲临降生成人的慈悲为模范。……她珍藏天主的慈悲在她的心中，与她的圣子耶稣完全一致。玛利亚站在依撒伯尔门槛前所唱讚美诗（路 1: 46-55）就是要歌颂天主‘世代代’绵延不绝的慈悲……在十字架下，玛利亚及若望-爱的门徒，见证了耶稣所说宽恕的话。这对钉死耶稣的人表示慈悲的崇高表达，给我们指出天主慈悲的极致，没有界限，惠泽每一个人，无一例外……”（24）。

结论

教宗方济各的慈悲禧年祈祷总结了他的愿景：“主耶稣基督，祢教导我们要如同天父满怀慈悲，……祢是不可见的天父可见的面容，彰显天主宽恕和慈悲的力量。愿教会成为祢在世上可见的面容。”

反思问题

- ✦ 你能说出一两位可以称为“慈悲圣人”的教会圣人吗？简要讲述他/她的人生故事。描述一位在你生活经历中你认识的、真正慈悲怜悯的典范。
- ✦ 我在想，当天主看着我时，祂会有什么感觉？我能接受祂耐心而仁慈的目光吗？

祈祷提示

亲爱的玛利亚，“慈悲之母”，我们想展现慈悲。通过……



牢记金句

“宽免我们的罪债，犹如我们也宽免得罪我们的人；”
(玛 6:12)

Laudato Si'

愿祢受赞颂

珍惜我们的共同家园

必须指出的是，有些虔诚热心的信徒，以现实主义和实用主义为借口，嘲笑他人对关注环境的表达。另有些人则处于被动，虽然关注环境，却不改变行为习惯，因此变得表里不一。所以，他们需要的是‘生态皈依’，好使他们与耶稣基督相遇的成果，能显示在他们与周遭环境的关系中。活出我们的使命，成为天主创造万物化工的保护者，是个重要的生活美德，绝非可有可无或次要的基督信仰经验。

愿祢受赞颂 217

开始祈祷

天父，通过亚当，祢指派人类成为祢创造物的管家。我们忘了这责任，我们的地球现在正因此而遭受苦难。当我们学习《愿祢受赞颂》时，愿我们再次想起我们作为共同家园管家的角色。阿们。

概要

教宗方济各撰写了一份长篇通谕，专门关注环境问题：《愿祢受赞颂》，论爱惜我们共同的家园。方济各大胆指出，环境正处于危机之中，他发出紧急行动呼吁。他尖锐地问道：“我们想给子孙和正在成长的孩子一个怎样的世界？”（160）

教宗回顾了圣方济亚西西的造物赞，指出地球，我们的姐妹，“现在向我们呐喊，因为我们肆意地滥用天主赋予她的资源，已对她造成伤害”（2）。“我希望以我们共同的家园为主题，与所有人进行交谈”（3）。在《愿祢受赞颂》的六章中（总结为以下六段），方济各呼吁“全球生态皈依”，声称“真正的人类发展包含伦理道德元素”（5），我们需要“整体性的生态学”（11）。

1. 我们的共同家园出了甚么问题？方济各直截了当地断言：“我们的家园——地球，愈来愈像堆积如山的巨大污秽地”（21）。“这种种问题与丢弃文化关系密切”（22）。“科学界已有明确

的共识”，认为其原因“主要是与人类活动有关”（23）。一些关键问题是：水的问题（27-31）、生物多样性的消失（32-42）、人类生活质量恶化及社会生活质量下降（43-47）、全球性的不公平现象（48-52）和微弱的回应（53-59）。因此，我们必须“坦率地面对当前的实况，我们共同的家园已残破不堪”（61）。

2. 创造的喜讯。方济各看到“宗教对整体的生态和人类的完全发展所能作出的丰厚贡献”（62）。教宗提供了一些见解：“我们不是天主。在眼前的大地，就已经赐予我们了...我们有责任去保护大地，以确保它能为未来的世代结实累累”（67）。“教会不只是提醒大家有责任爱惜大自然，而且教会同时尤其要保护人类，免于自趋灭亡”（79）。我们看到“原则上地球是大家共同继承，共享成果”（93），“万物是互有关连的”（92）。我们需要一种“与大自然及

其它受造物有真正深度共融的意识” (91)，并采用“耶稣的眼光” (96-100)。

3. **生态危机的人性根源。** 教宗方济各认为，“我们对人类生活和活动的了解出了差错，使我们周遭的世界严重受损” (101)。因此，有必要审视“将焦点放在习以为常的技术官僚心态”以及“人类和其行为在世界中的定位” (101)。我们“放慢步伐，用不同的方式审视现况” (114)。“若我们不承认穷人、人类胚胎、身心障碍者为重要的一个事实，则更难听到大自然的呐喊。万物皆环环相扣” (117)。“若科技与伦理切割，科技就无法控制自己的力量了” (136)。
4. **整体生态学。** 方济各建议我们现在“共同探讨一种包括明确尊重人类和社会层面的整体生态学，及其某些构成要素” (137)。“我们并非面对两个分别属于环境和社会的危机，而是一个同时包括两者的复合式危机”

(139)。生态必须影响日常生活的方方面面 (147-155)。“公益此一原则立即成为一个呼吁及选择，要世人精诚团结，以及要优先关爱最贫穷的人，此乃理所当然及意料中事” (158)。“公益的概念也扩展至未来的世代” (159) [世代之间的公义]。“我们要看清人的尊严正受的威胁” (160)。整体生态学是一项基本原则！

5. **探索和行动的方向。** 接下来，方济各试图“勾划出交谈的主要途径，为能逃出使我们下沉的漩涡” (163)。“互相依赖催促我们构想一个世界要有一共同计划” (164)。“我们所需要的政治运作应是具有广阔的愿景，具备崭新的、整合的及跨学科领域的的能力来处理各项危机” (197)。宗教需与科学持续对话 (199-201)。

6. 生态教育与生态灵修。

“我们面临着重大的文化、精神和教育上的考验，这条更新的道路虽然漫长，我们仍然必须启程”（202）。它必须解决“消费主义的生活方式”（204）。“生态皈依”至关重要（216-221）。教宗方济各相信有希望，同时承认他的反省“令人喜悦，也令人担忧”（246）。方济各要求我们每个人与他一起推动“整体生态”。

反思问题

- ✦ 您如何响应这个过简单生活的号召？
- ✦ 您个人在肩负生态责任上有哪些具体的举措？信仰如何有助于关爱我们共同的家园——地球？

祈祷提示

圣方济各·亚西西，我承诺关爱我们的“共同家园”。通过...



牢记金句

“大地和其中的万物，属于上主，世界和其间的居民，属于上主。”

（咏 24:1）

Amoris Laetitia

爱的喜乐

传播爱的喜乐

上主临在于真实具体的家庭，临在于他们所有的痛苦、挣扎、喜乐和每天的抉择当中。生活在家庭里，其实难以伪装或撒谎，也无法戴上假面具。这样的真诚表现若是由爱所驱使，上主便带着祂的喜乐与平安将会临在其中。家庭之爱的灵修是由无数真实具体的举动所构成。各种形式的奉献和相通使家庭的共融日趋成熟，天主也藉此找到祂的寓居之所。

爱的喜乐315

开始祈祷

天父，祢以祢的智慧使家庭成为我们第一间“爱的学校”。如今，家庭在各方面都面临巨大的挑战。无论我们生活的状态如何，愿《爱的喜乐》成为我们的智慧来源，教导我们如何与那些需要祢恩宠和爱的家庭一起同行。阿们。

概要

教宗方济各给予教会一份非凡的礼物：《爱的喜乐》。这份文件专注于家庭和爱。教宗方济各大量借鉴了2014和2015年全球主教会议针对家庭的讨论；他的牧灵见解丰富了这些讨论。

探索《爱的喜乐》的宝藏

教宗方济各本人为这份文件提供了概述。各篇章探讨了（1）从圣言看家庭，（2）家庭的现实和挑战，（3）教会针对婚姻和家庭的教导，（4）婚姻之爱，（5）果实累累的爱，（6）牧灵建议，（7）子女的教育，（8）耶稣的要求，以及（9）婚姻家庭灵修。每一章都是深刻见解和智慧的宝库！

仁慈的牧灵语调

教宗方济各的信函为整个教会设下重要的牧灵议程。他并未改变任何教会的教导，但他的牧灵智慧始终强调的是仁慈和慈悲。他说：“我深信耶稣愿意教会留意圣神在人的软弱中撒播的善：慈母教会应清晰讲授她客观的教导，能做的好事绝不推辞，即使在这过程中，

她会踩到街上的泥泞，令鞋子沾上土浆”（308）。在任何情况下，“教会受委托传报天主的慈悲；这慈悲是福音跳动的心”（309）。

圣经的观点

《爱的喜乐》的第一章以默想圣咏128为开始。这是犹太和基督教婚礼仪式中经常选择的圣经：“你的妻子住在你的内室，像一株葡萄树结实累累；你的子女绕着你的桌椅，相似橄榄树的枝叶茂密...愿你目睹你的子女的子女”！家庭是“子女接受信仰培育的场所”（16）。“所有家庭都应奉纳匝肋圣家为典范”（30）。

耶稣与家庭

“圣经记载了许多关于家庭和世代相传的事迹，还有爱情故事和家庭危机等”（8）。事实上，“耶稣生于一个小康之家”；“祂来到伯多禄的家，探望他患病的岳母.....祂探访税吏，如玛窦和匝凯.....并在法利塞人西满的家与罪妇交谈.....祂也关心一些令人为难的处境：在婚宴中酒不够了”（21）。

当今家庭面临的挑战

教宗方济各探讨了当今家庭的状况。他关注“具体现实情况”，以改进教会的牧灵回应，因为他相信“家庭的福祉决定了世界和教会的未来”（31）。家庭面临许多挑战，例如：移民问题、“丢弃文化”、反对生育的心态、住房和就业短缺、色情、以及对未成年人的虐待（参见39-56）。教宗方济各时常要求教会“提供真理和希望之言”（57）。

面对实际情况

教会“聚焦于具体现实是较恰当的，因为‘圣神的要求和呼召回荡在历史事件之中’”（31）。移民问题需要得到关注，是因为其对家庭生活的沉重影响（46）。一些家庭可能有需要特别照顾的成员。教宗方济各指出：“那些以爱接纳残障子女、面对这艰苦考验的家庭，实在值得敬佩”（47）。教会设法帮助“那些饥寒交迫，在许多方面处于弱势，在生活上饱受各种限制的家庭”（49）。

家庭事工的走向

在审视了许多当代家庭生活所面对的挑战之后，教宗方济各建议重新思考教会对待婚姻和家庭生活的态度和方式。对他来说，强调“着重教义、生物伦理学、伦理学等议题”是不够的；教会必须鼓励“对恩宠开放”和“将婚姻标示为个人成长和自我实现的动态旅程……我们是蒙召陶冶良心，而非替代良心”（37）。

家庭：生命的圣所

在一段措辞强烈的部分中，教宗方济各表达了人类生命是神圣的信念。“有鉴于此，我必须指出：家庭若是生命的圣所，是孕育生命和关顾生命的场所，那么当生命在家庭遭受摒弃或摧残，就会产生令人疾首痛心的矛盾。人的生命是何等尊贵，在母腹成长的无辜胎儿亦有不能剥夺的生存权利，任何人即使宣称拥有身体的自主权，也不能作出终止小生命的决定，因为生命有其本身的意义，绝不能被视为另一个人的‘财产’。家庭保护任何阶段的生命，包括临终的生命”（83）。

结论

这里的讲解只突出了《爱的喜乐》中一些重要的见解，有助于你默想、提升和祈祷。对教宗方济各原文的反思阅读必将带来美好的回报！

反思问题

- ✦ 亚洲家庭通常不会用感性的方式表达感情。他们还用什么其他方式来表达真爱？
- ✦ 您家中有哪些具体事例体现了真爱和信仰？我们可以怎样具体地帮助那些陷入困境的家庭？

祈祷提示

主啊，我们承诺传播真正的“爱的喜乐”。通过...



牢记金句

“这是我的命令：你们该彼此相爱，如同我爱了你们一样。”
(若15：12)

Gaudete et Exsultate
**你们要
欢喜踊跃**
常欢喜踊跃

我们有许多关于何谓圣德的理论，就圣德提供大量的解说和区分。这类反思可能有用，但最能够启迪我们的，是默想耶稣的话和祂传授真理的方法。耶稣宣讲真福八端，简洁地讲述了圣人是怎样的人。真福八端就像基督徒的身份证。因此，如果有人问：“应怎样做个好基督徒？”答案很简单：每一个人都必须按各自的方式，实践耶稣有关真福八端的教导。

你们要欢喜踊跃 63

开始祈祷

天父，我们都受召成圣，因为祢是圣的。今天，这个召唤似乎比以往更难实现。愿我们在阅读《你们要欢喜踊跃》时，学习如何更好地追求圣洁，并在这样做时，让他人认识祢、爱祢、事奉祢。阿们。

概要

继《福音的喜乐》(2013)和《爱的喜乐》(2016)之后,《你们要欢喜踊跃》是教宗方济各发布的第三部宗座劝谕。它呼召人们度圣洁的生活,明确地呼应了梵蒂冈第二届大公会议《教会宪章》第五章中普世圣召的号召;劝谕的日期定在2018年3月19日,圣若瑟瞻礼,也是教宗在2013年就任后第五周年的纪念日。

引言

《你们要欢喜踊跃》旨在实用性,而不是对当今成圣或灵修的全面综合。其标题来自《圣经》,特别是《玛窦福音》5:12,耶稣嘱咐祂的门徒在生活的试炼中也要“欢喜踊跃”。方济各指出:“我只是抱着一个卑微的目标:让成圣的召叫再次回荡,并尽量因应当代环境来阐明这召叫,并述明其中的危机、挑战和机遇”(2)。天主“祂要我们成圣,而不期望我们只安于庸碌平凡、言行不一的生活”(1)。

成圣的召唤

成圣有许多方式,而在我们成圣的旅程中“那些伟大的圣人、殉道者和见证人陪伴着我们,在我们朝圣的旅途中支持着我们”

(4)。“我们全都蒙召成为见证人,但有许多不同的方式为主作见证”(11)。教宗方济各称赞他所谓的“得救成圣的中间阶层”(7);这包括父母、工人、病人/老人、祖父母。实践圣德的人往往在我们的“邻家”中(7)。一个简单的标准是:“遵循个别的途径”(11)。“因为天主的生命是借着不同的方式,传达给不同的人,对这人以这方式,对那人则以那方式”(11)。

上主召叫你培养圣德。借着微不足道的举动,圣德会日渐增长(16)。我们“只需要以更成全的方式继续我们的生活”(17)。“基督徒必须将自己的在世使命看作成圣之道”(19)。“你也应当将整个生命看作一个使命”(23)。“人生不只有其使命,而是人生本身就是一个使命”(27)。教宗方济各引用了李昂·博尔的话:生命中唯一伤心难过的,就是未能成圣”(34)。

潜伏于成圣旅程上的两个仇敌

教宗方济各提到两个可“导致我们误入歧途”的错误成圣观念 (35)：玄识论 (gnosticism：相信我们可以通过‘特殊知识’获得救赎) 与白拉奇论 (pelagianism：相信我们可以通过自身的努力获得救赎)。教宗引用圣文德的话：“基督徒的真正智慧绝对离不开慈悲待人” (46)。我们必须时常记得“我们的生命是恩赐” (55)。

跟随主耶稣的教导

第三章以耶稣的榜样为中心，特别是聚焦于《真福八端》和玛竊福音25:31-46（最后审判的叙述）。“真福八端就像基督徒的身分证” (63)。是的，我们坚定地捍卫“无辜的胎儿”，但“生于世上的贫苦者的生命也是同样神圣。他们正面临各种问题：困苦、遗弃、排斥、人口贩卖、病人暗中被施加安乐死、长者缺乏照顾、新式的奴役和各种形式的排挤等” (101)。“慈悲正是教会生活的基础” (105)。

圣德的五个特点

首先是坚忍、耐心和温良。其次，需要喜乐和幽默感，因为“不良的幽默并非圣德的标记”

(126)。第三，需要勇于宣讲与热忱。“圣德也是希腊文所指的parrhesía：这是指勇于宣讲，是推动我们在这个世界留下印记的福传动力” (129)。“勇于宣讲与使徒热忱是传教使命的要素。” (131)。“教会需要热心的传教士” (138)。

圣德在另外两处显示出来：团体和持久的祈祷。“成圣是团体的旅程，应与人并肩同行” (141)；它“都是由许多日常琐事组成” (143)。“拨出一些唯独献给天主的时间，与祂独处；……这不仅适用于少数享有特恩的人，而且为所有人来说亦然” (149)。教宗方济各强调了以圣体为中心 (157)。

搏斗、警醒和辨明

“基督信仰生活是一场永续的搏斗。我们需要力量和勇气来对抗魔鬼的诱惑和宣讲福音” (158)。我们已被赋予“强大的武器”在搏斗中协助我们：“虔诚的祈祷、默想天主圣言、庆祝感恩祭、朝拜圣体、和好圣事、慈善工作、团体生活、传教事业等” (162)。教宗方济各直言不讳地指出，辨明是“我们必须祈求的恩赐” (166)。

辨明是关于“识别怎样才能更妥善地完成天主藉圣洗托付给我们的使命”（174）。“天主赐给我们一切，也要求我们献出所有”（175）。

最后的呼求

教宗方济各呼求圣母玛利亚，“诸圣之后”（176）。因此，我们必须时常求助圣母玛利亚，“因为她以独一无二的方式，活出了耶稣宣讲的真福八端...与她交谈可安慰我们、释放我们、圣化我们.....我们只需要不断低声祈祷说：‘万福玛利亚...’”（176）。

反思问题

✦ 在了解《你们要欢喜踊跃》之后，你是否改变了你对成圣的理解？怎样改变了呢？

✦ 在你生活中，有哪些人展现了“日常的圣德”？为什么“静默时间”对圣德的成长是必要的呢？

祈祷提示

主耶稣，求祢帮助我们在每日的生活中结合圣德。通过...



牢记金句

“你们应是圣的，因为我是圣的。”
（伯前 1:16）

Christus Vivit

生活的基督

与当今青年同行

福音是为所有人而设的，不只是为某些人而设……不要害怕将基督带进每一个环境，带到社会的边缘，甚至带给那些看似最遥远、最无动于衷的人。上主寻求所有人，愿意所有人都感受到祂温暖的慈悲和爱。祂邀请我们成为无畏的传教士，无论我们身在何处，无论我们和谁在一起：在我们的小区、在学校、在体育或社交活动中、在志愿服务中或在工作场所。无论什么时候，分享福音的喜乐都是美好和适宜的事。上主就是这样接近每一个人。

生活的基督177

开始祈祷

天父，我们感谢祢赐予我们新加坡的年轻人。他们是教会的现在和未来，愿他们的信德不断地充满活力并强壮成长，激励我们所有人。当我们深入研究《生活的基督》时，请敞开我们的思想和心灵，了解我们青年所面临的独特挑战和机遇。请赐予我们灵敏的心，倾听他们的需求和愿望，并赐予我们恩典，为支持和丰富他们的灵修之旅。阿们。

概要

教宗方济各于 2019 年的预报救主降生节发表了他的宗座劝谕《生活的基督》。2018 年 10 月主教会议的主题是“青年、信德与圣召分辨”，而这劝谕是从会议过程中的倾听和辨识而得的成果。

结构

这份召唤的文件分为九章，大致相当于“观察、判断、行动”的牧灵方法，或者按照亚洲主教的框架，这相当于“对话、识别、行动”。简明扼要地讲，前三章介绍了“观察”（圣经、神学、社会学）；中间三章提供了“评估”（灵修、发展、世代）；最后三章侧重于“行动”（牧灵、传教、共议）。总之，《生活的基督》构成了青年和牧灵组织的大宪章。

基督论的重点

这份文件有几个丰富的主题。文件明显的强调了基督；方济各断言：“基督活着！祂是我们的希望，祂以一种奇妙的方式将青年带入我们的世界。因此，我想对每个青年基督信徒说的第一句话是：基督活着，并要你充满活力”（1）。

个人关系

“祂（基督）在你内；祂与你同在，祂永不抛弃你。无论你离开多远，祂都在你身旁，祂是复活之主。祂呼唤你，祂等你回到祂身边，重新开始。当你因悲伤、怨恨、恐惧、疑虑或失败而感到沮丧时，祂总是陪伴在旁，重新赐给你力量和希望”（2）。教会不应“过分专注于自身，但相反，最重要的是彰显耶稣基督”（39）。“在耶稣身上，所有青年人（其实是每个人）都可以看到自己”（31）。

教会：一个开放的团体

《生活的基督》中所展现的教会愿景是什么？教宗方济各探讨了年轻人与全体天主子民，包括牧者和信徒之间的关系。没有单独的“年轻人的教会”或“与年轻人同在并为年轻人服务的教会”。我们只有一个单一的团体，即教会——年轻人是这个团体中活跃且富有创造力的成员。

共议的教会

教宗方济各强调在教会内“共同前进”的重要性。教会的所有阶层包括青年、老年人、平信徒、圣职人员、会士、已婚人士等都应合作建设更美好的未来。方济各还谈到了一些具体问题。例如，他邀请教会向移民伸出援手，以平衡的方式处理经常引起分歧的问题。他还鼓励年轻人通过媒体分享他们个人与基督相遇的美好经历，这是建立基督的教会的重要途径。

福音透视

方济各在这封“怀着挚爱之情”(3) 的牧函中探讨了圣经。他写道：“在玛竇福音中，我们发现一个年轻人(玛 19:20-22)来到耶稣跟前，问耶稣他还应该做什么；他展示了青年人典型的开放精神，他们致力寻求新境界和更大的挑战。可是，他的精神并不那么年轻，因为他已经相当依恋财富和安逸的生活。他口里说想寻求更多，但是当耶稣要求他慷慨施舍他的财产时，他意识到他无法舍弃他拥有的一切……他放弃了自己的青春”(18)。

玛竇福音 (25:1-13) 也“谈到一些明智的女性。她们作好准备，专心一致，但其它人则心神涣散，打盹睡着了。”教宗指出：“事实上，我们可能在青年时期散漫生活，胡涂度日，迷糊混沌，而无法培养有意义的关系或深入体验生命。若是这样，我们的未来将是匮乏的，欠缺内涵。然而，我们也可以善用青春，追求美善伟大的事物，藉以建立一个充满生机和内心丰盛的未来”(19)。

反思总结

教宗方济各在《生活的基督》中以独特的风格表达亲切、坦率、简单、温柔和温暖，为引发我们的个人回应。方济各以牧灵的勇气邀请教会中的所有人成为一个服务的教会，一个不沉默不怕谈论当今世界面临的关键问题的教会；这意味着建立一个谦逊的团体，一个倾听，特别是倾听青年见解的团体。方济各要求所有人转向玛利亚，“她是超卓的典范，让年

轻活泼的教会学习以朝气和听命跟随基督”（43）。我们只有亲自“每天与那位良朋交往，活于与耶稣的友谊中”（150），才能应对这些挑战。显然，教宗方济各是从心底向我们喊话，邀请我们努力成为“心灵开放”的传教门徒！

反思问题

- ✦ 教宗方济各如何邀请我与基督徒团体的青年同行？
- ✦ 当今青年在跟随基督时面临的主要障碍有哪些？忠心的基督徒可以采取哪些行动来帮助这些青年克服这些挑战？

祈祷提示

耶稣，帮助我们为当今的青年做传教士。通过……



牢记金句

“你应全心信赖上主，总不要依赖自己的聪明。”
(箴 3: 5)

Querida Amazonia

心爱的亚马逊

探索亚马逊式教会

基督救赎了全人类，并决意要恢复我们与人建立关系的能力。福音所宣扬的，是天主的爱。此神圣的爱涌流自基督圣心，并催促众人寻求正义，而寻求正义不离颂扬兄弟情谊与精诚团结，因而激励人缔造相遇文化。原住民的生活智慧即使有其限度，也能激发我们加深这种渴望。有鉴于此，厄瓜多尔主教团呼吁建立“一个全新的社会和文化体系：重视兄弟情谊，承认和尊重不同的文化和生态系统，能够抵抗人与人之间各种形式的歧视和压迫”。

心爱的亚马逊 22

开始祈祷

天父，我们感谢祢赐予我们许多不同的民族。我们感谢祢赐予我们不同的文化、传统和语言，让我们的世界如此的美丽。愿《心爱的亚马逊》教导和激励我们继续维护这个多元化的团体。阿们。

概要

继 2019 年泛亚马逊地区主教会议之后，教宗方济各于 2020 年 2 月 2 日以宗座劝谕的形式发表了他的反思，即《心爱的亚马逊》。这是他的第五次劝谕，继《福音的喜乐》（2013 年）、《爱的喜乐》（2016 年）、《你们要欢喜踊跃》（2018 年）和《生活的基督》（2019 年）之后。《心爱的亚马逊》最初以西班牙语撰写，现已被广泛翻译。

《心爱的亚马逊》篇幅适中（16,000 字），分为四章共 111 节。每一章都聚焦于方济各对亚马逊地区“四大梦想”的其中之一；他的梦想集聚在社会、文化、生态和教会方面。自梵蒂冈第二次大公会议重新重视主教会议以来，这是第一次以独特生态地区为中心的会议。亚马逊地区约有 3 千 4 百万居民，其中包括来自近 400 个民族的 3 百万原住民；该地区涵盖九个国家。

四个梦想

教宗方济各本人对该文件进行了简明扼要的概述；他在导言的第 7 段总结了他的四个梦想。

社会

“我梦想亚马逊地区为穷人、原住民和最弱小的弟兄姊妹争取权利；他们的声音获得聆听，他们的尊严得到提升。”

文化

“我梦想亚马逊地区保存独特的丰饶文化，人性的美善以丰富多元的形式绽放。”

教宗继续强调他的梦想：

生态

“我梦想亚马逊地区珍而重之地守护令人惊叹的自然美景，保护那些棲息於河川森林的繁茂生命。”

教会

“我梦想基督徒信仰团体慷慨献身，在亚马逊地区积极行动，使教会具有亚马逊特色的新面貌。”这些梦想的独特之处在于，其富有艺术和文学的方式，不时以原创的土著诗歌来阐述。

社会见解

方济各深切关注环境和生态管理，不仅对亚马逊地区如此，对整个世界也是如此；“天主托付给众人的使命是守护我们的共同家园”（19）。“我们需要博爱的能力和人类友谊的精神来努力建立公正的社会”（20）。

全世界都需要社会对话。方济各断言：“如果我们想对话，我们应该首先与穷人对话……他们是我们主要的对话伙伴，有很多值得我们学习之处……他们的发言、期望和忧虑应该是任何对话桌上最权威的声音……”（26）。事实上，“我们必须高扬先知性的呼声，我们作为基督徒必须发出这种呼声”（27）。

文化梦想

教宗方济各强调教会使命中的整体文化走向，指出迫切需要“尊重各民族的权利和文化”（40）。他亲切发言：“我敦促亚马逊地区的年轻人……掌控自己的根源，因为根源是力量的源泉，它将使你们成长、繁荣和结出果实”（33）。“我们共同探本溯源，藉此方式展开对话和分享希望”（37）。教会的使命旨在促进真正的多样性，“让不同文化

视野的人展开对话，那是欢乐庆祝、建立相互关系和重燃希望的对话”（38）。

生态视角

作为基督徒，我们有义务“关爱我们的兄弟姐妹和环境”，因为“除了自然生态之外，还存在着所谓的‘人性’生态。而这种生态需要‘社会’性的生态”（41）。“滥用大自然就是侵犯我们的祖先、我们的兄弟姐妹、受造界和造物主，是将未来抵押出去”（42）。

教宗方济各认为，土著人民可以教我们发出“默观的先知呼声”（53），与大自然的奥秘交流；我们可以“热爱这个地方，而不仅是利用它”（55）。我们被召唤避免导致“暴力冲突和相互毁灭”的“消费主义生活方式”（59）。“让我们唤醒天主赋予我们的美感和默观能力”！（56）

教会贡献

方济各反复强调教会的任务是将福音融入文化，因为“没有成为文化的信仰，是尚未获得充分接受、尚未经过彻底反思、尚未被忠实践行的信仰”（67）。在教会的使命中，教会必须寻求运用土著人民的民间宗教习俗（77 -

80)。方济各认为，“民间的热心敬礼让我们看到：信仰被领受后，如何在文化中体现，并不断传递下去”（78）。这种努力将带来“本地化的灵修”（79）。

更多见解

在《心爱的亚马逊》中，人们可以发现许多关于圣体圣事、女性、圣洁和天主通过“两张人脸：祂神圣的儿子降生成人的脸，以及受造物、女人玛利亚的脸”（101）的启示。朋友们，发现并享受另一个“方济各宝藏”吧！

反思问题

- ✦ 我在日常生活中可以做些什么来帮助新加坡成为一个欢迎移民、没有种族歧视的包容性社会？
- ✦ 我们可以从原住民的文化和精神中学到什么具体见解？是什么让我们看不到他们的贡献？

祈祷提示

主啊，我们需要你的帮助来接受不同种族的人。通过...



牢记金句

“不可忘了款待旅客，曾有人因此于不知不觉中款待了天使。”
(希 13: 2)

Fratelli Tutti 众位弟兄

促进兄弟情谊和友爱

我热切期盼在这个时代，我们能够认清每一个人的尊严，从而在普世重新唤起对兄弟情谊的渴望。有一个绝妙的窍门，可教我们如何梦想，如何使生活成为精彩的冒险旅程。谁也不能孤立地面对生活（……）。我们需要一个可支持我们、帮助我们的团体，大家互相帮助，向前展望。一起梦想是何等重要！（……）各行其是恐怕会遇上海市蜃楼，使我们看到不存在的事物；梦想应是大家共同创建的。

众位弟兄8

开始祈祷

天父，因着祢无限的爱与慈悲，我们怀着满心的赞美和感激来到祢面前。感谢祢赐予我们团体和《众位弟兄》的教诲，让我们想起我们共同的人性。求祢帮助我们敞开心扉，真正将彼此视为兄弟姐妹，在我们所做的一切事上促进团结和慈悲。阿们。

概要

在2020年10月4日圣方济各瞻礼前夕，教宗方济各颁布了他的第三部通谕《众位弟兄》Fratelli Tutti，意思是“所有的兄弟/姐妹”。与他的第二部通谕《愿祢受赞颂》一样，这个意大利文标题取自教宗的名号圣人圣方济各·亚西西的著作。圣方济各·亚西西生于十二世纪，现在是生态的主保圣人。

《众位弟兄》篇幅较长（43,000字）；然而，它的庞大篇幅不应掩盖其相关和紧迫的信息！其中一些关键主题包括：重建社会各层面的人际关系、呼吁和平与和解、政治的更新、关爱地球——我们共同的家园、基督教与伊斯兰教之间更加和睦的关系、宗教为人类团结服务。《众位弟兄》各章可以作为通谕的浏览指南。

第一章“封闭的世界阴霾”总结了当今人类所面临的众多挑战。教宗方济各指出，“不断全球化的社会使人变得更接近，但是却并没有使我们成为兄弟”（12）。他还回忆说，圣方济各·亚西西聆听天主的声音，聆听穷人的声

音，聆听病人的声音，聆听大自然的声音；这颗由圣方济各·亚西西种下的种子需要在我们心中成长（参见48）。

第二章“街道上的外乡人”，是对慈善的撒玛黎雅人的比喻（路加福音10:25-37）的精彩反思。教宗指出，这个比喻向我们展示了，真正的团体只能由那些关心他人脆弱的男女建立（参见67）。教宗方济各指出，我们的世界上有许多“受伤”的人；他强调我们必须实际地接触他们，而不是保持安全距离，只对他们表示同情（参见76）。

第三章“展望并孕育一个开放的世界”概述了一个人类团结的愿景。教宗方济各再次提到慈善的撒玛黎雅人的比喻；他观察到那些在路边遇到受伤者的人，所关注的是他们的工作、社会地位和专业责任；路边的伤者只是“扰乱”他们个人重要的日程（参见101）。所有人都必须在人类意识上成长；我们需要“唤起那普世意识的精神”（117）。

第四章 主张每个人都需要“一个向整个世界敞开的心”。这意味着欣赏多样的民族、文化、宗教和价值观。它要求人们承认所有个人都是恩赐，带来丰富和全面人类发展的机会（参见133）。方济各断言：“我们需要培养这样的意识，即如今我们要么共同得救，否则谁也不能得救”（137）。

接下来三章总结了当今人类的一些紧迫需求：“治国良策”[第五章]、“对话与人际友爱”[第六章]和“重新相遇交流之路”[第七章]。我们能够领悟教宗方济各的多种深刻见解。他指出，国际政治必须解决饥荒问题；粮食被丢弃，是真正可耻的事。“饥荒是罪行，粮食是不可剥夺的权利”（189）。

真正的政治需要有向他人表现温情的空间；温柔是最勇敢的男女所选择的道路（参见194）。方济各认为，“尽管生活中有许多矛盾，但它是相遇的艺术”（215）；因此，我们寻求促进“相遇文化”的成长，努力超越差异和分裂（参见215）。重要的是“启动相遇的进程，使民众求同存异”（217）。

额外见解

在《众位弟兄》中，我们可以找到许多促进真实人际相遇，从而促进共融和团结的建议。真正的和平只能通过对话、和好和共同发展来实现（参见229）。正如拉丁美洲主教们所指出的：“对待穷人应引导我们与穷人发展友谊”（234）。我们需要保留对历史的活生生记忆，记住犹太人大屠杀、广岛和长崎的原子弹轰炸以及奴隶贩卖等悲剧（参见247-248）。

第八章，也是最后一章，“宗教为我们世界中的兄弟情谊服务”，描述了世界各大宗教在建设兄弟情谊，以及捍卫更广泛社会正义方面可以做出的关键贡献。

实际应用

当我们在信仰和社会上寻求更深入的参与时，我们会寻找具体的路径来取得进展；毫无疑问，阅读并吸收教宗方济各著作中的深刻见解将在很大程度上丰富我们的视野。把《众位弟兄》看作一场丰盛的自助餐；品尝并享受其中的丰富内容。你可以每周阅读一章，每天花十五分钟进行反思默想，或者在

常年避静时带上整部通谕。无论你选择哪种方式，致力于吸收并实践教宗方济各对兄弟情谊和友爱的愿景和梦想。你会真正发现我们是“众位弟兄”，“大家都是兄弟姐妹”！

反思问题

★ 今天在新加坡“街道上的外乡人”是谁？我怎样才能成为他们的“慈善的撒玛黎雅人”？

★ 你能描述你所遇到的一个性格或文化与你截然不同的人，并最终成为朋友的经过吗？什么障碍阻止了我们在人类和社会方面更加团结？

祈祷提示

造物主天主，请帮助我们聆听“我们受伤世界的呼声”。通过……



牢记金句

“兄弟之爱，要彼此相亲相爱；论尊敬，要彼此争先。”
(罗 12:10)

Desiderio Desideravi

我渴望
而又渴望

继续我们的礼仪培育

我只想以这牧函邀请整个教会重新发现、维护和活出基督徒庆典的真理和力量。但愿基督徒庆典的美妙，以及它对教会生活的必然效果，不会被人对礼仪价值的肤浅和狭隘的理解所损害，尤有甚者，被不论何种类型的意识形态和观念所滥用。耶稣在最后晚餐中为众人合而为一所作的大司祭的祈祷（若十七 21），要审判我们的分裂，这些分裂竟是在举行「擘饼」、慈悲的圣事、合一的标记、爱德的联系时，所造成的。

我渴望而又渴望¹⁶

开始祈祷

天父，我们感谢祢赐予我们教会最伟大的珍宝：祢的儿子，在圣体圣事中的耶稣。作为我们信仰的源泉和高峰，圣体圣事一直维持着教会的救赎使命。当我们学习《我渴望而又渴望》时，愿我们受到启发，而更欣赏和热爱圣体和礼仪。阿们。

概要

教宗方济各的珍贵礼物是《我渴望而又渴望》这关于礼仪培育的牧函；这封牧函呼吁信友们重新发现礼仪的美丽，及其在教会核心生活中的重要性。此函于圣伯多禄圣保禄节（2022年6月29日）发布，是教宗方济各的第二份礼仪文件，继2021年的《传统守护者》之后，该文件旨在限制反对梵蒂冈第二次大公会议（梵二）改革（1962-1965）的团体使用梵二前的礼仪。

珍贵的资源

这封信是一个强有力的教学和默想文本；它揭示了教宗方济各在其数十年的生活和庆祝逾越奥秘中所形成的深刻礼仪和信仰见解。对于方济各和每个人来说，“参与圣体圣事就是投身于天主圣爱的烈焰中”（57）。

我们可以将该文件分为以下三个主要主题或部分：教会生活中的礼仪（2-26），严肃和重要礼仪培育的需求（27-47），以及庆祝的艺术（48-60）；还包括简短的介绍和结论。教宗方济各指出，他写这封信是

为了与教会中的所有成员分享“关于礼仪的一些反思，这一维度对教会生活至关重要”（1）。标题《我渴望而又渴望》取自路加福音22:15中耶稣的话：“我渴望而又渴望”，表达了祂在受难前渴望与门徒一起吃逾越节晚餐的愿望。

礼仪基础

第一部分提供了圣经依据、礼仪神学、当前的一些困难，以及在日常生活中“活出”礼仪的挑战。方济各指出，我们都应该将自己视为主餐桌上的“特邀贵宾”；反过来，我们也应该不懈地努力，通过教会“传教的抉择”将同样的邀请延伸给所有人，这是方济各教宗在《福音的喜乐》中强调的热切梦想（27）。

方济各回忆说，梵二和礼仪运动促进了人们对礼仪神学的理解，以及重新发现其在教会生活中的重要性，推动了其“完整地、有意识地、主动地和富有成效的庆祝”（参见《礼仪宪章》14）。用圣奥思定的话说，圣体圣事是“慈悲的圣事、合一的标记，以及爱德的联系”。

对大公会议的见解

文件的第二部分美妙地呈现了梵二的礼仪革新及其在教会生活中的基础作用；在这里，方济各教宗伶俐地将接受革新的礼仪与接受大公会议本身联系在一起。人们因此理解到，为教会所有成员进行深刻持续礼仪培育的迫切需要。

要领悟我们梵二的全面革新，必须整体地阅读其四部伟大宪章：《教会宪章》、《启示宪章》、《教会在现代世界牧职宪章》和《礼仪宪章》。此外，要记住大公会议是教会共议的最高表达——梵二从反思礼仪开始了它的革新。虽然大公会议自1962年开始已经过去六十年，但其深刻见解仍然是我们教会的基础。

礼仪庆祝：一种艺术

关于庆祝艺术的第三部分呈现了许多关键主题；一些例子包括：庆祝是一种“艺术”；它需要“工多艺熟”和对标记更深层次的理解；所有人都应进入圣神的行动，在祈祷中陶成基督徒团体；沉默的时刻是必要的。

教宗方济各指出，当早期基督徒按照主的命令擘饼时，他们是在玛利亚的注视下进行的（《宗徒大事录》1:14）。正如玛利亚保守着降孕在她胎中的圣言，她现在也在教会胎中保守着这些产生她圣子身体的举动。司祭因此也在童贞圣母胎中受到保护（参见58）。

特别强调

在文件的不同部分，另一个关键议题浮现出来：全面接受梵二会议十六份文件中教会教义的整体。方济各强调指出，不能抛弃“大公会议的神长们，协同伯多禄并在伯多禄的领导下，感到有必要的礼仪形式改革，他们在圣神的指引下，并按照他们作为牧者的良心批准的修订礼仪”（61）。

教宗还指出，像梵二这样的普世大公会议是教会同道偕行（synodality）的关键表达（参见29）。显然，方济各教宗从心底发出呼声，请我们“一起聆听圣神要向教会说的话。让我们保持共融，继续为了礼仪的美妙而惊叹。这一切都在教会之母玛利亚的凝视中”（65）！

反思问题

✦ 在你个人的信仰旅程中，你对圣体圣事的意义理解有何演变？

✦ 圣体圣事的那些具体方式更新和改变你？教会如何更好地吸引年轻人来到圣体面前？

祈祷提示

耶稣，我们希望分享祢真实临于圣体圣事的信仰。通过...



牢记金句

“天主是神，朝拜他的人，应当以心神以真理去朝拜他。”
(若4: 24)

Laudate Deum

请赞颂天主

呼吁采取紧急的气候行动

美国的主教们率先表达了社会对气候变迁的关注，并强调这绝非单纯对生态的处理，因为“我们对彼此和对地球的关爱是紧密联系在一起。气候变迁是社会和全球面临的一大挑战。无论是自己的家园抑或是地球上的其他国家，气候变迁的影响往往由最弱勢的群体去承受。”参加亚马逊主教会议的主教们也简单地表达了同样的观点：“大自然的破坏最终影响人的生命。”而非洲的主教们更一针见血地指出，气候变迁已不再是次要或意识形态的问题，而是一出让众人受害的闹剧，他们强调，气候变迁“是一个结构性罪恶的明显且悲惨例子”

请赞颂天主3

开始祈祷

天父，我们赞美感谢祢所赐予我们的尘世家园。保护和治愈这个世界，并不容易。当我们学习《请赞颂天主》时，求祢在我们心中激起一种迫切的渴望，来回应教宗方济各对生态皈依的呼吁。阿们。

概要

2023年10月，教宗方济各对“心怀善念、关心气候危机的大众”作出一个热情的号召。他于10月4日圣方济亚西西的主保节日发布其宗座劝谕《请赞颂天主》，阐明一个先知性的呼吁：要认真应对人类正在经历的当代环境和生态危机。

当前背景

这份文件是在教宗方济各发表了通谕《愿祢受赞颂》，副题为“论爱惜我们共同的家园”的八年之后所发布的[2015/2023]。教宗期望分享他“对我们共同家园”和“我们的受苦地球诚挚的关心”；他深感形势的紧迫，因为他意识到“我们的应对措施并不足够”(2)。因此，在《请赞颂天主》中，教宗试图引发我们认真地审查良心，同时付诸于果断的行动！

描述情况

教宗方济各指出，“尽管有人试图否认、隐瞒、掩盖或相对化气候变迁这个议题，但有关现象早已出现，且愈发明显”(5)。教宗提供了现实的分析；该评估是依据扎实的科学和准确的统计数据。我们不可能再质疑气候变迁与“人为因素”无关；不幸的是，气候危机的一些影响已经无法逆转了。

评论一个模式

在《愿祢受赞颂》中，教宗方济各简要概述了“技术官僚掌权模式”破坏环境的实际情况，这种模式在继续发展。它是基于一种错误的愿景，将技术和经济利润置于人类的责任、价值观和良知之上。人类家庭需要“良好的道德操守、文化和灵修，可切实订下底线，并教导人有明确的自制能力”(24)。

政治和气候会议

《请赞颂天主》的第三和第四部分涵盖这两个领域。教宗方济各坦言，“行善并非一蹴可几，而爱、正义、团结与关怀亦是如此。我们必须每天为此努力”（34）。真正的进步需要“更有效的世界组织，并赋予这些组织权力，以缔造全球的共同福祉，消除饥荒和不幸，以及捍卫基本人权”（35）。不幸的是，这种有效的合作出现得非常缓慢！

行动的动机

《请赞颂天主》的最后一部分呈现为承诺和参与气候行动的“属灵的动机”。教宗指出，耶稣本人在祂天父的造物面前非常灵敏，论及田野里的百合花（玛 6:28-29）和许多麻雀（路 12:6）。的确，耶稣“能邀请他人留心世界上的美丽，因为他自己就是不断地与大自然接触”（64）。

总结

值得注意的是，教宗方济各在《请赞颂天主》的开头和结尾都强调了“赞美天主”，以明认天主的主权和祂在万物及整个宇宙的神性。赞美天主！唯一的天主！永远的天主！

反思问题

✦ 教宗方济各呼吁我们将“关爱环境”作为我们个人追求圣洁的一部分。我需要改变哪些习惯来回应这个召叫？

✦ 我们可以采取哪些具体步骤来提高人们对生态危机的意识？一个人的信仰可以如何影响这个紧迫的挑战？

祈祷提示

慈爱的天主，我们渴望开始治愈“我们受苦的地球”。通过...



牢记金句

“一切有气息的，请赞美上主！”

(咏 150:6)

C'est la Confiance

是信赖

信赖天主慈悲的爱

圣女小德兰是世界上最著名、最受爱戴的圣人之一。她和圣方济亚西西一样，也深受非基督徒和非信徒的喜爱。此外，她还被联合国教科文组织认可为当代最有影响力的人物之一。在纪念她于阿朗松 (Alençon) 150周年冥诞（1873年1月2日）和列为真福品一百周年之际，让我们更深入地探索她的信息。

是信赖 4

开始祈祷

天父，祢陪伴我们与教宗方济各喜乐同行，我们赞美感谢祢。感谢祢赐予我们牧者教宗方济各，以及他的智慧、慈悲和仁爱。祈求祢帮助我们效仿圣女小德兰的榜样，为祢和彼此去善度充满爱的生活。阿们。

概要

教宗方济各在纪念里修的圣女小德兰冥诞150周年（1873-2023年）之际，发表了一篇题为《是信赖》的宗座劝谕，副标题是：“信赖天主的慈爱”。

介绍小德兰

教宗方济各指出，小德兰是“我们世界上最知名、最受爱戴的圣人之一”（4）。小德兰与多位教宗有过交流。良十三世教宗允许她在15岁时进入加尔默罗会修道院。1897年9月30日，她因肺结核去世，年仅24岁。

仅仅28年后，1925年，庇护十一世为她封圣，两年后封她为传教主保圣人。1997年，若望保禄二世宣布她为教会圣师。教宗方济各在2015年的家庭主教会议期间为她的父母路易和泽莉·马丁封圣。她的主保节日为10月1日。

深厚的灵修

人们对小德兰的广泛兴趣，源于她逝世后所出版的自传《灵心小史》；该书描述了她对灵性生活的独特见解。教宗方济各期望小德兰的信息能够“成为教会灵修宝库的一部分”（4）。他还引用了教宗若望保禄二世的话，称小德兰为“一位爱的科学专家”。

教宗方济各指出，“她的《灵心小史》的最后几页是福传的嘱托，表达了她所重视的福音方式是通过吸引力而不是压力或负面逼人改教”（10）。小德兰相信，当灵魂被耶稣吸引时，便会“投入祢爱的无边海洋中”（10）。教宗方济各断言，“这事就发生了，特别是在她逝世后。这是她所承诺的‘玫瑰花雨’”（13）。

信赖之爱的小径

小德兰在《灵心小史》中用电梯的形象来描述她的“小径”。“耶稣啊，将我提升到天堂的电梯是你的手臂！为此，我不需要长大，而是必须保持渺小，并变得越来越小”（16）。教宗肯定道：“渺小而无法有其自信，但紧紧稳当地依靠上主那慈爱而有力的怀抱”（16）。

当小德兰找到自己的特殊使命时，她欣喜若狂。“我的圣召就是爱。是的，我在教会中找到了自己的位置……在慈母教会的心中，我将是爱。这样我就成为全部，这样我的梦想就会实现”（39）。“这是小德兰根本的抉择，也总结了她的领悟及心灵的最深状态”（41）。

教宗方济各的结束祷

“亲爱的圣女小德兰，教会需要彰显福音的光辉、芬芳和喜乐。请给我们撒下您的玫瑰花！请帮助我们向您学习，全心仰赖天主的浓情厚爱，每天效法您，踏上成圣‘小径’。阿们”（53）。

反思问题

✦ 有哪些谦卑的例子可以帮助我们追随圣女小德兰的“小径”，以避免灵修上的骄傲？

✦ 为什么有这么多平凡的人深深地被小德兰的“小径”所吸引？在当今社会里，小德兰可以传授教导我们什么美德？

祈祷提示

亲爱的圣女小德兰，我们将帮忙撒播妳那爱的玫瑰花。通过...



“St Thérèse of Lisieux”, by Lawrence OP

牢记金句

“上主是我的力量，我的护佑，我对他全心依赖；”
(咏 28：7)

总结

我们与教宗方济各同行的十二站朝圣之旅是一次丰富的经历。在我们这个收获颇丰的旅程中，浮现了好几个“方济各主题”。

✦ 执行第二次梵蒂冈大公会议

显然的，教宗方济各试图将大公会议的革新愿景带入教会的心中。在庆祝梵蒂冈第二次大公会议召集人圣若望二十三世的主保日时，教宗方济各指出：“让我们回到大公会议纯真的爱的源泉。让我们重新发现大公会议的热忱，并重燃我们对大公会议的爱。”

✦ 成为有使命感的子民

教宗方济各一再呼吁整个教会开启福音传播的新篇章，邀请每一位基督徒善度传教门徒的生活。身为与耶稣相遇的人，我们要分享福音的喜乐。身为耶稣基督的门徒，我们的使命是“固然对耶稣燃起热爱，同时也对祂的百姓燃起热爱”（福音的喜乐 268）。

✦ 关爱我们共同的家园

教宗方济各热切关注对地球和所有生物产生深远影响的环境和生态问题。他针对这一主题撰写了两份关键文件：《愿祢受赞颂》（2015 年）和《请赞颂天主》（2023 年）。应对气候变迁无疑是他担任教宗期间的一个关键议题。

✦ 度慈悲的生活

教宗方济各时常被称为“慈悲的教宗”，他在2015年的《慈悲面容》中宣布了一整年的慈悲禧年，以纪念梵蒂冈第二次大公会议（1965–2015 年）闭幕五十周年。教宗说：“我们需要时刻默观慈悲这奥迹。那是喜乐、安宁及和平之泉……慈悲，是把天与人连结起来的桥梁”（慈悲面容 2）。

✦ 寻求真正的圣洁

教宗方济各始终呼吁所有人在日常生活中保持圣洁；这一号召在他2018年的宗座劝谕《你们要欢喜踊跃》中清楚地体现出来。我们要成为圣人，而不是仅仅安于“庸碌平凡、言行不一的生活”（你们要欢喜踊跃 1）。教宗断言，真福八端是耶稣亲自勾勒出的圣洁之路。

✦ 体验教会的团体生活

教宗方济各鼓励教友们成为积极的一员，尽管教会有缺失和不完美之处，教会是人们可以找到耶稣的关键场所。

✦ 最后的邀请

我们都知道步行有助于改善我们的身体健康。邀请您与教宗方济各长途同行；这将有助于您的灵性健康。您还会发现这是一个喜乐的信仰之旅！

如何把册子 做得更好？

感谢您使用这本册子！我们希望这些反思能帮助
您和您的团体在信仰上得到成长。这本册子符合
您的期望吗？您希望以后的册子呈现些什么？
您的反馈对我们很重要。请您告诉我们。



致谢

编写组

Agnes Ngou
Arthur Goh
Cassilda Lim
Faith Alive Books
Jacqueline Fletcher
Jervis Kang
Looi Wan Sue
Rev. Fr. James Kroeger, MM
Rev. Fr. Terence Pereira
Rev. Msgr. James Yeo
Rev. Msgr. Stephen Yim
Valerie Siew
Vanessa Chan

翻译组

新加坡天主教总教区华文教务委员会(ACAMS)
Archdiocesan Commission for Tamil-speaking (ACTS)

设计

Jeslynn Seah

照片取自 Catholic.sg Flickr · Shutterstock · Unsplash



新福传办公室 (ONE) 于 2013 年 9 月成立，是新加坡罗马天主教总教区的一个办公室，致力于实现总教区的愿景：成为一个充满活力，有使命感的福传教会。

作为新福传的催化剂，ONE 的使命是促进传教进程和举措，使受洗的天主教徒成为传教门徒。



新加坡天主教神学院 (CTIS) 为希望以更正规的方式学习神学的本地学生提供哲学、圣经和神学方面的教育。

CTIS 与圣方济萨勿略大修院合作，为准备接受圣职或献身宗教生活的人士提供学术培训。

此项作业获得天主教基金会属下 GIFT 计划的支持。

